

携帯メールによる「特定保健指導」システム

携帯メタボ指導システム

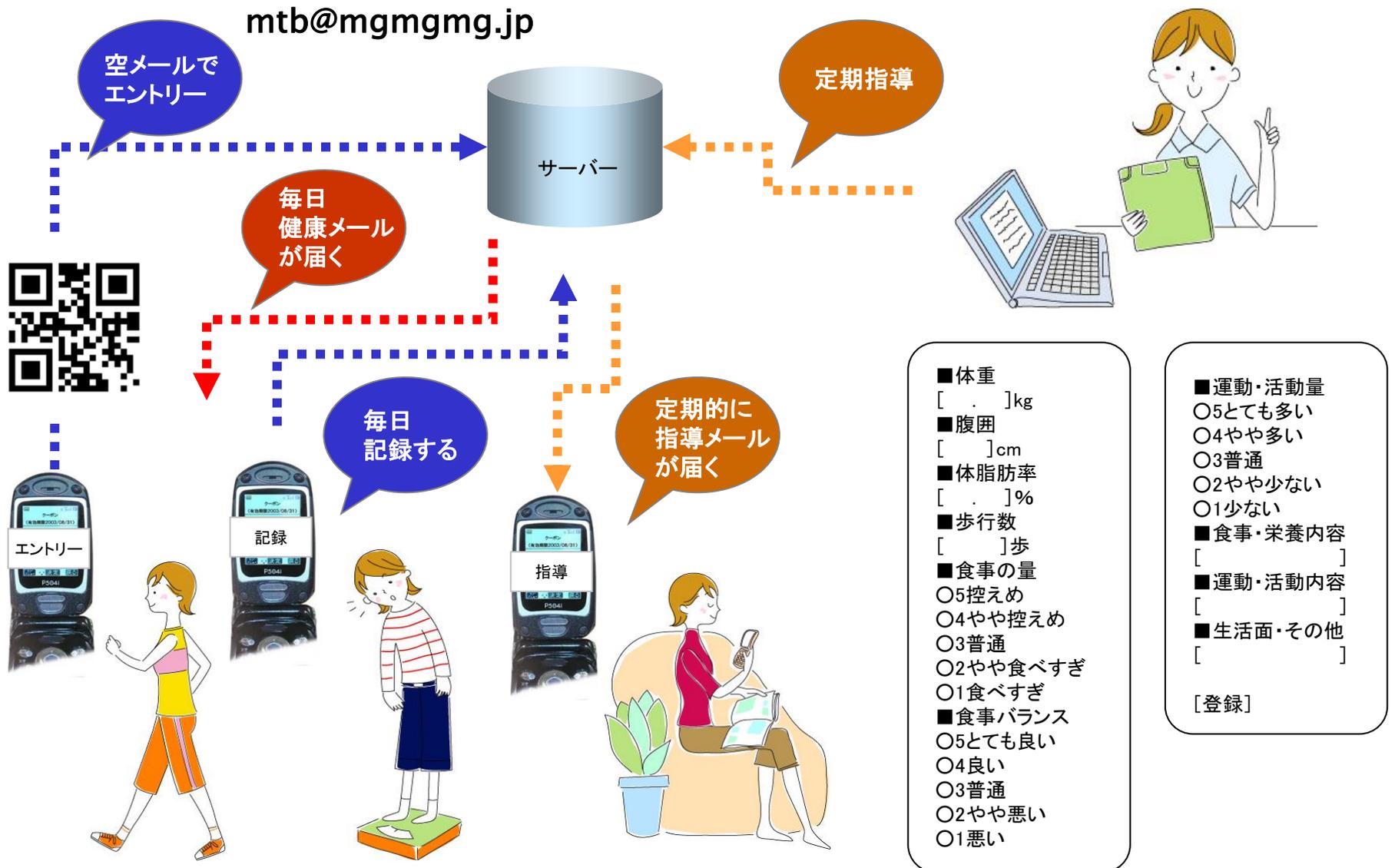
Japan Marketing & Consulting System

毎日のメタボリック対策・健康管理を、携帯メールでサポートします



www.pitagorakun.com

携帯メールによる「特定保健指導」システム



携帯メールによる「特定保健指導」システム

個別指導

会員情報

[+会員情報の新規登録]

名前

検索

27件中 1-20 件目

名前	性別	年齢	最終記入日	最終指導日	間隔	指導	操作
ピタゴラスくん	男性	42	2008-09-03	2008-03-31	233	指導	編集 削除
うどん	男性	32	2008-07-04	-		指導	編集 削除
TAちゃん	女性	39	2008-04-30	-		指導	編集 削除
ニシム	男性	49	2008-04-26	2008-04-28	205	指導	編集 削除
ケーキ	女性	38	2008-04-13	-		指導	編集 削除
須藤 桂爾	男性	35	2008-01-12	2007-11-29	356	指導	編集 削除
ひー	男性	47	2008-01-10	2008-01-10	314	指導	編集 削除

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	
1	登録日時	体重	腹囲	体脂肪率	歩行数	食事の量	食事の質	運動	生活	食事・栄養	運動・活動	生活面・その他	指導コメント
2	2007/9/20	0	0	0	0	0	0	0	0				
3	2007/9/19	62.7	85	18.5	6548	2	3	1					
4	2007/9/18	0	0	0	0	0	0	0					
5	2007/9/17	63.1	85	18.6	7301	1	2	2	食べすぎ、自主トレ、前日の焼き鳥・深酒の				
6	2007/9/16	62.1	85	17.5	6025	1	1	1	夜焼き鳥びーる4焼酎2バーボン1				
7	2007/9/15	0	0	0	0	0	0	0					
8	2007/9/14	63.5	85	18	3989	1	1	1	夜、宴会料まったく運朝、風邪気味、体調悪				
9	2007/9/13	62.8	85	17.4	0	2	3	3	朝/グラノーラ-腹筋300回、40分ウォーク				
10	2007/9/12	62.1	85	16.5	1223	1	3	3	朝 グラノーウォーキンコンベックスでビジネス				
11	2007/9/11	62.2	85	15.7	4053	3	2	1					
12	2007/9/10	62.7	85	17.2	4315	2	3	1	夜、食べすぎほとんどなし				
13	2007/9/9	63.2	85	17.4	11967	2	3	4	ト伝でビー、自主トレ				

●記録データを見ながら「指導コメント」を作成しメール配信します。

個別指導(個人データ・グラフ)

名前	性別	年齢	最終記入日	最終指導日	間隔	毎日の記録	マイページ
佐竹茂	男性	41	2007-09-19	2007-09-18	2	CSVダウンロード	マイページ

体重

腹囲

体脂肪率

メモを更新

指導コメント

*登録したメール作成

